



## **SPORTPROGRAMM GYMNASTIK**

### **Montag**

---

16.30 – 17.30 Uhr	<b>Sporty Girls 4. Klasse bis 14 Jahre</b>	HALLE
18.00 – 18.45 Uhr und 18.45 – 19.30 Uhr	Nadine Klöble <b>Jumping – Trampolin ab 16 Jahren</b> Sara Baur, Lena Baur	FUNKTIONSGEBAUDE

### **Dienstag**

---

16.00 – 17.00 Uhr	<b>Krabbelkäfer</b> ab 6 Monate	HALLE
17.00 – 18.00 Uhr	Lisa Schmid <b>FIT KIDS – Mädchen+Jungen 1.-3. Klasse</b> Susanne Mayer	HALLE
19.00 – 20.00 Uhr	<b>Functional Outdoor Training ab 16 Jahren</b> Vanessa Hinkl-Balitsch, Tina Schaible Treffpunkt Halle	OUTDOOR + HALLE
20.00 – 21.45 Uhr	<b>Gymnastik Fitness mixed ab 18 Jahren</b> Helene Hellmann	HALLE

### **Mittwoch**

---

09.15 – 10.15 Uhr	<b>Senioren Damen 70+</b>	HALLE
10.15 – 11.15 Uhr	Uschi Speidel <b>Morgensport ab 60+ w/m</b>	HALLE
15.30 – 17.00 Uhr	Uschi Speidel <b>Die kleinen Strolche - Eltern-Kind-Turnen, ab 2 bis 4 Jahre</b>	HALLE
16.45 – 17.30 Uhr und	Claudia Dickmann, Marvin Dickmann <b>Die Rasselbande - Vorschulturnen ab 4 bis 6-7 Jahre</b>	HALLE
17.30 – 18.15 Uhr	Miri Seiz	
17.15 – 18.00 Uhr	<b>Hula Hoop ab 16 Jahren</b>	FUNKTIONSGEBAUDE
19.00 – 20.00 Uhr	Nadine Klöble <b>Fitness &amp; Sport Herren</b>	HALLE
20.00 – 21.00 Uhr	Ralf Gobs <b>Fitness &amp; Sport Damen</b>	HALLE

### **Donnerstag**

---

18.45 – 19.45 Uhr	<b>CrossBodyTraining ab 16 Jahren</b>	HALLE
19.45 – 20.45 Uhr	Ramona Renz <b>Donnerstagshüpfer Fitness Damen</b>	HALLE

### **Freitag**

---

15.30 – 16.30 Uhr	<b>Leichtathletik</b>	OUTDOOR + HALLE
16.30 – 17.30 Uhr	1. - 4. Klasse	
17.30 – 18.30 Uhr	5. - 7. Klasse ab Klasse 8	
18.30 – 20.00 Uhr	Marc Stegmaier <b>Volleyball für Alle, ab 16 Jahren</b>	HALLE
20.00 – 21.30 Uhr	Andreas Dircks <b>Senioren Männer 70+</b>	HALLE
	Rudolf Ihle	